



Handwritten signature in blue ink.

А.М. Лысых

Расписание занятий ШСК со взрослым населением на 2023-2024 учебный год

Недели	Мероприятия	Сроки
1	«Время с пользой проводить»- организационная беседа	сентябрь
2	«Спорту все возрасты покорны» - круглый стол	
3	«Меткий стрелок» (соревнования по дартсу, кеглям)	
4	Кросс «Золотая осень»	
1	Соревнования по Русской лапте	октябрь
2	Наши футболисты в гостях (мастер- класс)	
3	Мы за мир без наркотиков (веселые старты)	
4	Фестиваль ГТО (регистрация+ сдача, заполнение протокола)	
1	Соревнования по мини - футболу	ноябрь
2	Соревнования по мини - футболу	
3	Соревнования по мини - футболу	
4	Соревнования по мини - футболу	
1	Соревнования по волейболу	декабрь
2	Соревнования по волейболу	
3	Соревнования по волейболу	
4	Соревнования по волейболу	
1	ГТО	январь
2	Первенство по шашкам	
3	«Наш хоккей –о кей!» (первенство по хоккею)	
4	Лыжные прогулки	
1	Первенство по шахматам	февраль
2	Настольный теннис	
3	«Мама, папа, я – спортивная семья»	
4	Спортивный праздник, посвященный дню защитника «Ветераны,вперёд!»	
1	Праздник преодоление (население с ОВЗ)	март
2	Соревнования по баскетболу	
3	Соревнования по ОФП	
4	Турнир по настольному теннису	
1	Посещение тренажёрного комплекса	апрель
2	7 апреля Всероссийский День Здоровья	
3	Спортивное троеборье	
4	Спортивное троеборье	

1	Второй футбольный турнир	май
2	Второй футбольный турнир	
3	Второй футбольный турнир	
4	Посещение тренажёрного комплекса	
1	Велопробег	ИЮНЬ
2	ГТО	
3	Спорт с настроением (показательное выступление)	
4	«Вот так и живём» Подведение итогов	